

Mental- und Empathie-Training auf der **mentalen**, **emotionalen** und **körperlichen** Ebene



Ausbildung/Workshop

- ✿ Eine erfüllte Partnerschaft und eine gesunde Beziehung in meinem Leben anstreben.
- ✿ Glaubenssätze entdecken und hinterfragen.
- ✿ Wenn mein Kind spürbar ist, ist oft die Möglichkeit zu einer erfüllten Partnerschaft und mehr Lebensfreude gegeben.

Es werden Werkzeuge und Techniken hierfür geübt. 😊

- ✿ Meditation und Seelenreise für die Einstimmung bei sich selbst.
- ✿ Reinigen der Chakren.
- ✿ Ninja Mudra zur Stärkung und Festigung.

Am Sonntag, den 13.03.2022 um 9 Uhr bis 13 Uhr.
Kostenbeitrag 65 €.

Anmeldung bitte bei mir oder über meine Homepage. 😊

Mental- und Empathie-Trainerin | Petra Graff

Felberstrasse 62 • 8101 Gratkorn • Tel.: 0664 411 53 60 • info@mentalgraff.at • www.mentalgraff.at

